

高大摂津だより

高齢者大学同窓会 摂津 広報

名勝を訪ねて

万博記念公園・日本庭園散策

目的地は近くがいいとの ご意見もありましたので、今回は「万博記念公園」に決めました。当日（11月27日）は前日の天候が嘘のように晴れ上がり、最高の天気になりました。モノレール万博記念公園駅の改札口に参加者全員（13名）が時刻通りに集合し、自然文化園の中を日本庭園に向かって出発しました。

ガイドさんの説明



20分ほどでバラ園を通過して日本庭園の入口に到着しました。



民族博物館前で全員集合

入口には依頼していたガイドさんが来ておられ、説明を聞きながら散策ということになりました。

最初は入口に展示されている全体像を参考に説明を受けて出発しました。時期は少し遅い感じもしましたが、紅葉も充分堪能出来ました。茶室でのガイドさんの説明は とてもわかりやすく、魅力的でした。



レストランで昼食

我々の体調等も考えガイドさんの説明は1時間程度としていたので、全体を回ることは無理で半分で切り上げました。

落ち着いた国立民族博物館内のレストランで食事と懇談を楽しみ、後は自由行動としました。 26期 保体 柳原 修（記）

新年会開催・「つきの井」

JR高槻駅前 グリーンプラザ1号館（5階）

平成27年1月29日、参加者18名で新年会を開催しました。近場で行なって欲しいとの要望があり、JR高槻駅前の「つきの井」に決めました。12時10分 全員で写真を撮り、食事・歓談に移りました。余興は恒例になった大倉、堺、森さんのフラダンス、続いて



中野会長挨拶



大倉さん
乾杯の音頭



カラオケクラブのメンバーと参加者の全員で、懐かしい「トンコ節」、「ヤットン節」を合唱し、盛り上げました。続いての、尾崎さん塚さんによる「川柳遊び」は趣向を凝らしたゲームで皆さん大いに楽しまれたようでした。恒例のビンゴゲームと続き、最後は吉田さんの軽妙な小話で打留めでした。15時の閉会まで目一杯時間を使って楽しみました。お世話頂いた皆さん、出演頂いた皆さん有難うございました。又、参加頂いた皆さんお疲れさまでした。

24期 アウトドア 山崎 徹 (記)

「私とボランティア活動」

班別投稿 - 第七班

昭和 60 年 7 月、夫が 1 年 8 カ月の闘病の末死亡。同年 10 月、社会福祉協議会にボランティア登録をしました。当時ヘルパーは 2 名だけで毎日走り回っておられましたが、それでも肝心なことはいろいろ教えて頂いて、お手伝いしました。この時のことは生涯役に立っております。

昭和 63 年、ふれあいの里に「老人大学」が開校され、第 1 期生として入学しました。又、ボランティアとして 車椅子介助、視覚障害者介助、ヘルパー3 級の講習も受け、実技として茨木市の施設で おむつ交換を体験しました。

平成 2 年、ボランティアグループ「コスモス」を立ち上げました。約 20 名で 障害者介助、家事援助、外出時付添、入院時の洗濯など活動を始めました。

平成 3 年、大阪府老人大学「福祉」科に入学、

地域活動課程を修了しました。

平成 4 年、シルバーアドバイザー課程を受講。茨木市の受講生 4 名と毎月集会を持ち、情報交換を行いました。又、卒業式後の発表会で 寝たきりの方が着る「つなぎ」(上下をつないだパジャマ)を出展、他にも手作り介護品を展示しました。介護用品は 保健婦さん、ヘルパーさんからの依頼で市販されていない、使用する人のニーズに合わせたものを作りました。

平成 5 年、この頃から介護用品の作製依頼が増えてきました、身体の症状に合ったものをと、考え改良を重ねました。最も依頼が多かったのは「おねしょうマット」でした。バスタオルに縫付けるのですが 防水布の良品が無く、いろいろ試した末 やっとゴアテックスと言う最高の布に巡りあいました。この布をバスタオルに縫付けて両端を敷布団の下へ折り込みます。充

分に折り込まないと皺ができ褥瘡の原因になります、その為の布も必要でした。社協の広報で市民の皆様へ 不用の布の寄付をお願いしたところ、予想以上に集まり感謝感激でした。しかし平成 15 年頃から介護用品の作製依頼は少なくなりました、ヘルパーさんがカタログで発注するようになったからだと思います、本当に依頼者が満足しているのか心配でした。

平成 6 年、摂津市の体育館で「手作りおもちゃの会」を開催しました。茨木市の方にお手伝い願ひ、飛び蛙、風車、ぶんぶんコマ などを作りました。今でも ひ孫達に作ってあげています。

平成 16 年、府老連の例会の折、車椅子用の防寒着を創作発表しました。いつも車椅子の人を見る時、膝に膝掛けをしておられますが 後から見ると足元が寒そうに見え、どうにかなら

ないものかと考え やっと作り上げた物品です。府老連の広報に写真入りで掲載されると 市社協に問合せの電話が数多くありました、なかでも 東大阪の方がわざわざ社協まで来られたのには感動しました。尚、この頃から老人会で おむつ交換の折、汚れを拭き取る 清拭布 作りを始めました、各地区で一括して集め各地区の施設に届けて使ってもらっています、この作業は現在も続いています。

平成 17 年、私は 80 歳を迎え これを機会に老人会を退会、個人ボランティアとして介護用品、清拭布作りを始めました。

平成 27 年 1 月 3 日 満 90 歳になりました、今もマイペースで作製を続けています、月に 1 回 我家に来て下さる保健婦さんに物品を持ち帰って頂いております。これからも手の届く楽しみの一つとして続けて参ります。

13 期 福祉 木下 恭子

第 7 回大阪府高齢者大学同窓会 文化祭 開催

平成 27 年 2 月 12 日 ~ 13 日の 2 日間、府下 15 の同窓会支部と 14 のクラブ・団体の参加のもと、吹田市文化会館（メイシアター）において、第 7 回大阪府高齢者大学同窓会文化祭が盛大に開催されました。内容は 展示会、演芸会、講演会の三部門で構成され、各部門で活動を行いました。



講演会では、落語家の笑福亭 学光さんが、「笑って笑ってお元気に」の演題で演じられました。この中で学光さんが言われたことで、こ

れからの人生で「自分のやりたいこと」、「食べたいもの」に挑戦していくことが重要と言われたことが強く心に残りました。



本同窓会は、展示部門において 12 名の方々に 絵画、書、陶芸、折り紙、絵手紙、バルンアート、クラフト等の作品を出展いただき 又、演芸会にも数名の方に参加いただきまして 大いに文化祭が盛り上りました、有難うございました。



今回も 各同窓会の方々の展示作品やホールでの演芸発表を観させていただき、出品者等の

長年に渉り培われた 経験、知識、特技、技術などに大いに感激し 又、素晴らしいパワーを戴いたように思っています。

最後に 今回の文化祭において、役員、班長

さんには 前日の作品搬入及び展示、当日の監視、撤収などに ご協力頂き無事終了することが出来ました、誠に有難うございました。

N 高1 歴史学 葭中 勉 <担当役員>



同好会情報

鉄ちゃん travel
遠回りの旅で和歌山へ

平成 27 年 2 月 6 日、遠回りの旅で和歌山へ行きました。参加者 7 名で千里丘駅 8 時 40 分集合予定を 皆さん早く集まったので早めの電車で京都駅まで進みました。京都からは予定時間の電車で行動し、9 時 33 分発・みやこ路快速<奈良線> で奈良駅到着、10 時 40 分発・普通和歌山行に乗換え <桜井線>、<和歌山線>

を經由して 和歌山駅に 13 時 36 分到着しました。昼食は 和歌山線の車内で食べました。和歌山駅構内のホームで、立体画像になる 面白い写真を撮りました。和歌山駅 13 時 59 分発・紀州路快速に乗車、<阪和線>、<大阪環状線> を經由し大阪駅に到着、15 時 32 分発・普通電車に乗換え <京都線> で 15 時 44 分予定通り岸辺駅に到着しました。日中は晴れたり曇ったりの天気でしたが気温は暖かく のんびり 車窓の景色を楽しむ旅になりました。

山崎 徹 (記)



階段の歓迎文字



面白い写真



和歌山駅構内と紀州路快速

これから
行事予定

総 会

日 程 : 平成 27 年 4 月 23 日 (木) 10 時 30 分から 14 時
場 所 : コミプラ・コンベンションホール

編集後記

今年も高大同窓会摂津の、会員登録の継続をお願いする時期が近づいて来ました。役員会では会長を中心に 高大新卒予定者を対象に、現地に出向き PR 活動に努めています、今のところ 2 名が入会の予定です。新しい人を増やし会の活性化を目指します。これからも 同好会の拡充、年間行事の充実など 会員の皆様の期待にそうよう頑張っ

て参りますので、会員登録の継続を よろしくお願い致します。
尚、総会 (4 月 23 日) の開催が予定されています、お忙しいところ恐縮ですが こぞってご出席頂き「会」発展のための 助言を お願い致します。