

# 高大摂津だより

高齢者大学同窓会 摂津 広報

## パークゴルフ開催

平成 27 年 10 月にリニューアルオープンしてから初めて、6 月 18 日 万博記念公園のパークゴルフに参加しました。

お天気も良く参加者 12 名にて、4 チームに分かれ歓声をあげながら 程よい汗をかきプレーを終わりました。

おゆば にて、お食事の前に ビール お茶？で お疲れ様の乾杯！！  
 気になるのは 誰が一位かな ~ 呼ばれたのが 原田 ユタカさん、商品授与のミニ表彰式・・・終わってお食事をしながらおしゃべりタイム、楽しい一日を過ごしました。お世話してくださいました役員さんに感謝です。

内匠 タエ子 <記>



会員各位の「親睦」と「交流」をより密度の高いものにして、会運営の強化に繋がりたいとの思いで今回 初めての試みとして「地域別親睦会の開催」を計画しました。南地区において

「新鳥飼公民館」7 月 16 日(土)、北地区において「千里丘公民館」7 月 23 日(土)の 両日、役員を含む延べ参加者数 33 名で実施しました。4 月の総会に参加頂けなかった皆さんには、可能な限り参加頂きたいとお願いしましたが参加率はあまり良くありませんでした。

南地区では、休憩タイムに石井さん 増本さんによる脳トレクイズ、吉田さんに小話を演じて頂き笑顔溢れるひと時でした。北地区では、話が途切れず 休憩タイムを逸し、準備した出し物を披露出来ませんでした。話は尽きませんが予定通り正午に閉会しました。

## 地域別 親睦会 を開催



新鳥飼公民館



＜参加頂いた皆さんの ご意見、感想等を 記載しましたので ご一読下さい＞

- 1、会員数が少ない分、家族的で良い面がある、利点を生かしたやり方があるのではないかと。
- 2、外出が苦しい、近場で出来る行事を計画してほしい（花見会など）。
- 3、班内で、声掛け運動が大切、特に班長の声掛けは大切である。
- 4、行事実施時、会員同士お互い誘い合って参加すれば、参加者が増えるのでは。
- 5、歴史探訪について  
以前実施した場所を再度計画しても良いのではないかと。例：鳥飼地区探訪など。
- 6、行事実施時の足便にチャーターバスを使っては。→ 金額面で苦しい。
- 7、繁昌亭や健康教室に 多くの会員外参加者を加えることは、地域貢献の面からも重要と考えるが、新年会については 身内である会員のみで行うことが筋と考える。

最後になりましたが、初めて試みた「親睦会」を今後 継続することで 参加された皆さんの 了承を得ましたので、役員会として開催に向けた取り組みを行って参ります。

尚、役員会・班内において、今後 世代交代の観点から、役割分担をお願いしたいと思っております、その折には ご協力の程よろしくお願い致します。

山崎 徹 <担当役員>



千里丘公民館

青春 18 切符で  
梅花藻 鑑賞と大垣城 見学

7月27日 青春18切符を使って、醒井の梅花藻鑑賞と少し足を延ばして大垣城と周辺を散策しました。JR大阪駅から米原駅まで新快速で1時間30分、醒ヶ井駅まで普通電車で5分、大垣駅までは35分です。滋賀県米原市醒井、旧中山道沿いの地蔵川に自生する水草・バイカ

モ（梅花藻）を見て歩きました。バイカモは、キンポウゲ科の水生多年草で水温が年間14℃前後の清流でしか育ちません、夏の最盛期に直径約1～1.5cmの梅に似た白い花を付けるためその名がつけました。川面のライトアップも23日から始まりました。当日は川の水量が



中山道 醒井宿

多く、流れが速いため花が水中に沈み見映えがせず残念でした。

大垣城は 美濃国守護・土岐一族の宮川安定

が天文4年(1535年)に築城したと伝えられています。関ヶ原の戦いでは一時、西軍・石田三成の本拠地となりました。その後、戸田氏が十萬石の城主となり明治まで太平の世が続きました。昭和11年に国宝に指定されましたが、昭和20年7月戦災で焼失。昭和34年4月、4層4階の天守を再建し、名実ともに城下町大垣のシンボルとなりました(大垣市ホームページより)。交通は、JR大垣駅より徒歩約10分です、近くに大垣市郷土館などがあります。

山崎 徹 <記>



大垣城



居醒の清水



梅花藻

繁昌亭へ行く

今回も暑いなか、参加者50人でたくさんの方に参加して頂きました。10人の噺家さんが演じられましたが、最初に出てきました露の紫さんは、わたしと同じ繁昌亭の素人落語教室を卒業後、プロの道に進んだ人で、プロになる前に、いろんな落語大会で優勝していました。トリは女性NO1の露の都師匠で、創作落語タクシーの運転手とお客のおばあちゃんのやり取り、面白かったですね。終わって繁昌亭の前で、露の紫さんと都師匠にいらしていただき、記念写真を撮り解散しました。楽しかったです。2016年8月25日開催

吉田 雄彦 <お世話役>

上演前のひと時



すし半で昼食





露の紫さん、都 師匠を囲んで記念写真

## 役員会 より 文化祭展示作品 出展のお願い

今年度も 平成 29 年 2 月 24 日(金)・25 日(土)の両日、吹田市文化会館(メイシアター)において、第 9 回大阪府高齢者大学同窓会文化祭が開催の予定です。昨年度は 展示部門で 14 名の会員の皆様から絵画、書、陶芸、折り紙、絵手紙、バルンアート、クラフト等の作品を出展いただきました。おかげさまで同窓会摂津 担当のブースを、美しく飾ることが出来ました。今年も会員の皆様の作品を是非とも出展いただき、摂津のブースを飾りたいと思っています。お忙しいところ恐縮ですが 皆様方のご協力をお願い致します。

尚、演芸部門においても ご参加いただきますようお願い致します。

## 今後の行事予定

### 健康教室

日 時：平成 28 年 9 月 12 日(月) 午後 1 時 30 ～  
場 所：いきいきプラザ 2 階 第 1 会議室  
講 師：健康運動指導士 池端 裕子 先生  
＜プログラム＞ 健康づくり講話と 楽しく身体を動かします。

### 歴史探訪 (10月)

### 名勝を訪ねて (11月)

## 編集後記

今夏も 西日本を中心に、猛烈な暑さが続いています。大阪市では 8 月に入り、35 度以上の猛暑日が 3 日 ～ 16 日に 14 日連続、18 日 ～ 25 日も 8 日連続で猛暑日を記録、8 月の猛暑日が 22 日となり 過去最多記録を更新したと 25 日の新聞で報じていました。

高温多湿な毎日が続き、身体が悲鳴を上げています。夏バテに備え、適切な睡眠、食事、運動を日頃から心がけ、残暑を乗り切りましょう。

此のところ 空の色、虫の音、稲穂など 秋の気配が感じられます、秋はもうそこまで来ています。